



## 株式会社 Office Nutrie

## 石田 美枝 さん

### 創業のきっかけは？

大学卒業後、市役所職員として学校給食業務に従事し、調理業務や給食事業を通じてアレルギー対応食に関わってきました。その後も子育てしながら管理栄養士として、食と健康に関わる業務に従事した経験を通して、あらゆる世代の方に多角的に栄養指導をしたいと決意し、創業しました。

### 事業内容は？

研修・講演事業として、食育、健康、介護、健康経営、食品衛生など、ニーズに合わせた講座・研修を実施しています。新人採用研修から栄養士、介護士、保育士などのスキルアップ研修まで、プランニングからサポートしています。食育コンサルティング事業として、食品のメニューや商品開発業務について、さまざまな面でサポートしています。栄養士業務請負事業として、商品営業、栄養指導、食事巡回指導などの際に栄養士の「teamのチカラ」を即戦力として提供しています。健康経営事業として、各企業様の従業員の健康サポートを行っています。

### 今後の展開・夢は？

社名はNutrient（栄養素、栄養）を語源とした造語です。Atelier（アトリエ）をイメージでき、「食を通して成果を形づくる活動の場所」という意味を持ちます。食のプロフェッショナルである栄養士、管理栄養士として、食を通じて子どもたちと地域、社会をつないでいける存在として取り組んでいきたいです。



### 石田 美枝 (いしだ みえ) さん

越谷市出身。研修・講演は大手企業から地元公共団体まで幅広く行っている。また、栄養・ダイエット解説で、NHKやTBSのメディアにも出演するなど、子育てしながら多くの分野で活躍中。管理栄養士、調理師、防火管理者、防災士。

株式会社Office Nutrie <https://eiyoushi-oshigoto.com>  
さいたま市中央区上落合2-3-2  
新都心ビジネス交流プラザ3階 COCOオフィス  
設立 2023年1月 TEL 090-6474-6718  
事業内容 研修・講演事業、食育コンサルティング事業、栄養士業務請負事業、健康経営事業等



管理栄養士の経験を経て2012年個人事業主として創業後、2023年1月に法人化



「管理栄養士による小規模事業者向け食に関するプラットフォーム事業」にて、「SAITAMA Smile Women Pitch 2022」のソーシャルビジネス賞を受賞

