

健康づくり（フレイル予防）・地域づくりシステムの開発 ～住民主体の健康づくり活動・地域づくり活動を支援する事業研究～



氏名 田口孝行 教授

所属 理学療法学科

URL <https://www.spu.ac.jp/Portals/0/resources/research/sangakushi-zu.pdf>

研究分野 ・健康づくり（フレイル予防）
・バランス機能に関する研究
・地域づくり（プログラム開発、事業支援、効果検証等）

キーワード 健康づくり、フレイル予防、ロコモ予防、家族介護

■ 研究シーズの概要

「地域包括ケアシステム」および「地域共生社会」において、住民主体による地域課題の解決力強化や体制づくりが必要であることが提言されています。

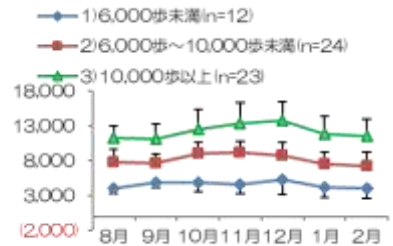
自分個人の健康課題として内向きにとらえるのではなく、地域全体の健康課題として外向きにとらえる志向を持って、**住民が主体となって課題解決（健康づくり）に取り組むことができるシステム（地域づくり）開発**に関する事業研究を行っています。

■ 共同研究・受託研究のご提案

- **運動と食事（栄養）および口腔ケアをコラボさせたフレイル予防プログラムの開発**
- **社会参加を促進させるための地域づくり**
- **現状フレイル調査** 等

● これまで実施した受託研究

- 1) **一日一万歩運動の効果**：歩数、体力、血液検査、医療費等から事業の効果検証。
- 2) **フレイルの現状把握とフレイル予防事業の効果**：フレイル予防サポーター養成テキストの作成と事業の実施、フレイル状態の把握調査等の実施



■ 特定講座のご提案

- **健康づくり、介護予防、障害予防（腰痛・膝痛予防、ロコモ予防、フレイル予防等）**について、一般者向けおよび専門職者向けの講座（一般者向けには、楽しく講座を聞きながら、健康意識向上できるよう工夫しております。）
- **健康づくりリーダー育成プログラム（事業）**に関する講座
- **家族介護、介助方法**について実技も合わせた講座

■ アピールポイント

共同研究者・事業担当者と一緒に考える柔軟な研究・事業の実施をモットーとしております。