

# タイム・マネジメント研修



～段取り力の向上で、自分の時間を創り出せ！～

自分自身の仕事の進め方を見直し、満足のいく方法で成果をあげるためのタイムマネジメントを学びます。仕事の取り組み方と習慣を分析し、自己の強み・弱みを把握、重要項目ごとに問題点や原因を解説しながら、効果的に仕事を進める手法を学びます。

<p><b>【開催日時】 &lt;1日間&gt;</b>                  令和3年9月15日(水)                  9:30～16:30 (昼休憩1時間)                  ※受付開始は9:00～</p>	<p><b>【カリキュラム】</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. オリエンテーション</li> <li>2. タイムマネジメントの本質を理解する ～自分の望むワークライフスタイルを手に入れるために～</li> <li>3. 職場での課題を分析する</li> <li>4. タイムマネジメント上の自己課題と目標を明確にする</li> <li>5. 目標と成果が見える化する 達成しやすく自己管理しやすい目標設定とは</li> <li>6. 効果的に仕事を進めるための優先順位を明確にする 優先順位の考え方</li> <li>7. 計画的に仕事を進めるために スケジュール管理の方法</li> <li>8. 実践プラン作成</li> </ol>
<p><b>【研修会場】</b></p> <p>ソニックシティビル10階 埼玉県産業振興公社 研修室</p> <p>JR大宮駅西口より徒歩5分 ※駐車場は有料ですので電車をご利用ください。 (20分200円・最大料金24時間1,800円)</p> <p>さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル10階 埼玉県産業振興公社 研修室</p>	<p><b>【講師】</b>                  株式会社アビライト                  代表取締役 <b>安部 博枝 氏</b></p> <p>&lt;プロフィール&gt;                  大手自動車メーカー総合研究所、本社にて、社内教育企画、全社女子社員教育トレーナーなど、人材育成、東京モーターショーでのプレス等の広報を担当。全社システム構築プロジェクトで社長賞受賞。退職後、東京工業大学研究員を経て、現在明治大学研究員。                  学術理論の社会活用と女性の多様なキャリア形成を支援するために起業し、主に中小～中堅企業の人事制度設計や人材育成計画策定のコンサルティングを行っている。官公庁、企業の研修では、約10年間で1万人以上の社会人教育に携わる。埼玉県産業振興公社登録専門家。</p>
<p><b>【対象】</b> 若手社員、中堅社員、管理職</p>	
<p><b>【定員】</b> 24名 ※1テーブル1名での着席</p>	
<p><b>【受講料】</b> 会 員 7,800円                  (消費税込) 一 般 9,900円</p>	
<p><b>【主催】</b>                  (公財)埼玉県産業振興公社 研修・情報G                  TEL048-647-4087                  E-mail:kensyu@saitama-j.or.jp</p>	

① ホームページからのお申込み (<https://www.saitama-j.or.jp/kensyu/21klb/>)

② F A X (048-645-3286) でのお申込み

タイム・マネジメント (21 KLB)



企業名		事務担当者：		
住所〒		メールアドレス：		
フリガナ 受講者氏名		TEL	年齢	勤続年数
所属部署・役職		FAX	性別	
		男・女		

個人情報の利用目的のご案内  
 当社は個人情報を、以下の目的で利用させていただきます。また、募集活動で入手した情報は、当社の事業で使用し管理します。  
 ・研修やイベントなどに関する情報のご案内 (送付を含みます) ・研修の運営上必要となる受講生名簿・受付簿の作成  
 ・各種相談やお問い合わせに関する対応など ※申込書にご記入いただいた範囲内で受講者名簿として講師に提出します。  
 ・当社が実施する各種調査の公表 もし差し支えがある場合、事前にお申し出ください。  
 ※公表する際は特定の個人を識別できないように配慮します