

# 職場のコミュニケーション 活性化研修

チームビルディングを通じて、組織のモチベーションアップ、メンタルヘルス対策に！

若手、中堅社員として求められる役割を再認識し、社内コミュニケーションを活性化させるための実践的なチームビルディングの知識、スキルを身に付けます。

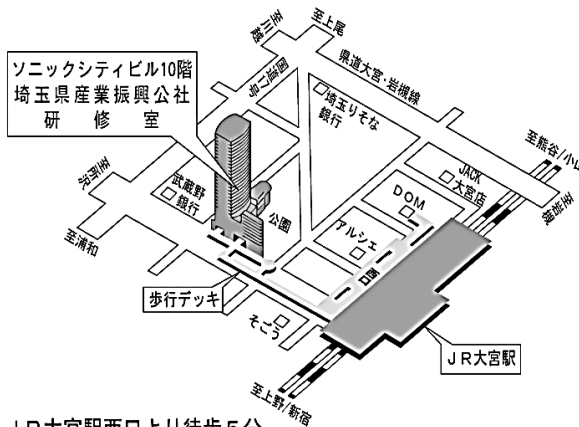
## 【開催日時】〈1日間〉

令和2年9月11日(金)

9:30~16:30 (昼休憩1時間)

※受付開始は9:00~

## 【研修会場】



さいたま市大宮区桜木町1-7-5  
大宮ソニックシティビル10階  
埼玉県産業振興公社 研修室

## 【定員】30名

【受講料】会 員 7,800円  
一 般 9,900円

【主催】(公財)埼玉県産業振興公社  
研修・情報G: TEL048-647-4087

## 【内容】

1. 若手・中堅社員として社内での立場と役割を考える
2. 職場でのコミュニケーションの必要性
3. コミュニケーションを阻害するもの
4. コミュニケーションスキルを磨く
  - ・「自分を知る」ことと「相手を知る」違いを知る
  - ・感情のコントロール
5. チームのパフォーマンスを上げる
  - ・チームビルディングの手法を体験
6. タイプ別聴き方・伝え方の違いを理解する
  - ・チームに合った報連相を考える
7. チーム(職場)の現状を理解し、できていること  
できていないことを整理する
8. 目標達成のためのコミュニケーション実施計画  
(グループワークあり)

## 【講師】

オフィスYS

代表 斎藤 由起子 氏

## 【プロフィール】

国際客室乗務員として勤務し、退職後はフリーで研修講師の活動を始める。

新入社員研修やビジネスマナー、接客研修の講師として活躍しており、専門学校講師も務めている。

お申し込み…ホームページ (<https://www.saitama-j.or.jp/kensyu/20kbe/>)  
またはFAX (048-645-3286)



コミュニケーション活性化 (20KBE)

企業名	TEL			
	FAX			
住所〒	事務担当者			
フリガナ 受講者氏名	所属部署・役職	年齢	勤続年数	性別
-----				男・女

個人情報の利用目的のご案内

当社は個人情報を、以下の目的で利用させていただきます。また、募集活動で入手した情報は、当社の事業で使用し管理します。

- ・研修やイベントなどに関する情報のご案内(送付を含みます)
- ・研修の運営上必要となる受講生名簿・受付簿の作成
- ・各種相談やお問い合わせに関する対応など
- ※申込書にご記入いただいた範囲内で受講者名簿として講師に提出します。もし差し支えがある場合、事前にお申し出ください。
- ・公社が実施する各種調査の公表
- ※公表する際は特定の個人を識別できないように配慮します